



MEDISUR

**MA
SANTÉ
EN
MAIN**

Nos certifications



 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
Actions de formation

Medisur est un organisme de formation certifié Qualiopi depuis 2023. Cette certification nous permet d'être éligibles aux financements d'organismes publics comme l'OPCO. La certification QUALIOPi est un gage de qualité pour nos clients, assurant la conformité dans la conception, la mise en œuvre et l'évaluation de nos actions de formation en entreprise.



Nous sommes aussi certifiés ISO13485 par l'AFNOR. Cette norme, spécifique au secteur des dispositifs médicaux, repose sur les principes de la norme ISO9001. Cette certification a été décernée en reconnaissance de notre conformité aux exigences, depuis la conception jusqu'à la commercialisation de nos tests. Elle jouit d'une reconnaissance internationale, renforçant ainsi notre engagement envers nos partenaires.



Une équipe dédiée à la **prévention santé**

Medisur accompagne toute entreprise qui souhaite s'engager pour **la santé, la QVT et la sécurité de ses salariés**. Nous avons développé, pour cela, une approche exclusive pour encourager chaque collaborateur à prendre en main sa santé.



Une stratégie **gagnant-gagnant**

Offrir à ses salariés l'opportunité de **prendre leur santé en main**, c'est agir directement sur les **performances** globales de votre organisation. Ensemble, grâce à l'élaboration d'un **programme santé, bien-être et sécurité**, adapté à vos enjeux, nous pouvons :

- Rendre vos salariés acteurs de leur santé
- Renforcer l'engagement de vos collaborateurs
- Attirer et fidéliser vos talents
- Consolider votre culture d'entreprise
- Booster la productivité globale



SANTÉ GLOBALE

5

Les modules en Santé globale

6

Les ateliers

7

Les boxes santé

7

SANTÉ & SÉCURITÉ

8

Les modules en Santé & sécurité

9

Les ateliers

11

Les boxes santé

12

SANTÉ & BIEN-ÊTRE

13

Les modules en Santé & bien-être

14

Les ateliers

15

les boxes santé

16

SANTÉ MENTALE

17

Les modules en Santé mentale

18

Les ateliers

19

SANTÉ INTIME

20

Les modules en Santé intime

21

Les ateliers

22

Les boxes santé

23



7 CLÉS DU SUCCÈS POUR FAVORISER LA SANTÉ ET LE BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL

- 1. Évaluation des besoins et enjeux :** Commencez par évaluer les besoins et enjeux spécifiques de votre entreprise en matière de santé et de bien-être. Cela peut inclure des enquêtes auprès des employés, des analyses des données de santé, et l'identification des principaux facteurs de risque.
- 2. Définition des objectifs :** Établissez des objectifs clairs et mesurables pour votre démarche de prévention. Quels résultats souhaitez-vous atteindre en termes de santé, de bien-être et de sécurité des employés ?
- 3. Leadership engagé :** L'engagement de la direction est essentiel. Les dirigeants doivent montrer l'exemple en soutenant activement la démarche prévention santé, en y consacrant des ressources et en encourageant la participation des employés.
- 4. Participation des employés :** Impliquez activement les employés dans le processus. Consultez-les régulièrement pour recueillir leurs idées, leurs préoccupations et leurs besoins en matière de bien-être au travail.
- 5. Personnalisation :** Adaptez vos programmes de prévention en fonction des besoins individuels de vos employés. Proposez des ressources et des activités variées pour répondre à divers besoins.
- 6. Communication et sensibilisation :** Communiquez de manière transparente sur les initiatives de prévention santé et bien-être. Informez les employés des ressources disponibles, des avantages pour leur santé et de l'importance de leur engagement.
- 7. Mesure de l'impact et amélioration continue :** Évaluez l'impact global de votre démarche de prévention santé et bien-être en mesurant la réduction des risques, l'amélioration de la santé des employés, la diminution de l'absentéisme, et d'autres indicateurs pertinents.





SANTÉ GLOBALE

La santé personnelle est cruciale pour le bien-être d'une entreprise. Nos modules de **Santé Globale** abordent des sujets de santé au cœur des préoccupations des Français. Bien que certains facteurs de risque ne puissent pas être modifiés, la prévention est essentielle pour combattre certaines maladies. Travaillons ensemble pour améliorer notre santé !



Les modules santé globale

Découvrez la Méthode Medisur pour améliorer la **santé globale** de vos collaborateurs en abordant des problèmes de santé courants tels que les cancers de la peau, le diabète et les maladies cardiovasculaires, grâce à des dispositifs de dépistage, des formations et des ateliers dédiés à la prévention santé.



Ma peau et le soleil

Prévenir les cancers cutanés et minimiser le risque solaire : des mesures essentielles pour une peau en bonne santé et protégée.

Hygiène de vie et diabète

Ensemble vers un mode de vie sain : Explorer les moyens de prévenir le diabète.

En collaboration avec Roche Diabetes Care France



Mon coeur et moi

Investir dans la santé des collaborateurs : Prévenir les maladies cardiovasculaires et cultiver un mode de vie sain.

Dry January

Proposez un challenge à vos équipes : le défi du mois sans alcool à l'occasion de Dry January.



Le saviez-vous ?

80 % des cancers de la peau sont liés à des expositions excessives au soleil (UV), principalement des expositions pendant l'enfance. Source Inca



820 000 personnes seraient atteintes de diabète sans le savoir. Source Roche Diabetes Care France



Les ateliers santé globale



Zoom sur ma peau

Un complément indispensable au module Ma peau et le soleil, permettant aux collaborateurs de se faire examiner la peau par un professionnel de santé.

Zoom sur ma glycémie

Un complément essentiel au module Hygiène de vie et diabète, permet aux collaborateurs de mesurer leur taux de glycémie avec un professionnel de santé.



Les boîtes santé globale



Box ma peau et moi

Découvrez la box santé "Ma peau et moi" : un autotest de Vitamine D, un livret d'accompagnement et un e-guide interactif pour évaluer et comprendre l'exposition solaire.

Box diabète et moi

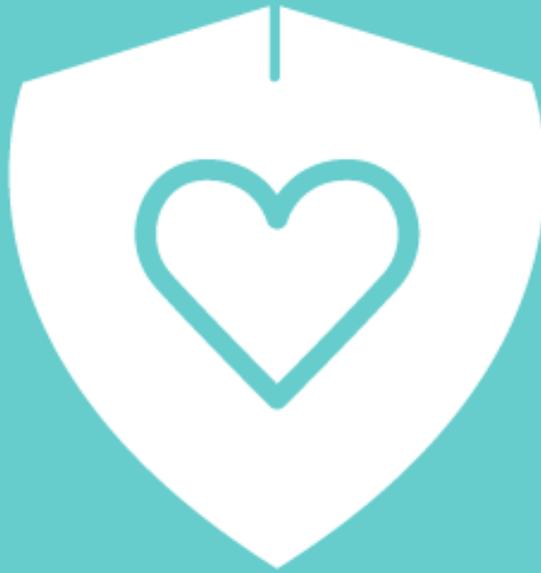
La Box Santé "Diabète et Moi" inclut un autotest cholestérol, un guide d'accompagnement et un e-guide interactif sur le diabète de type 2 en partenariat avec Roche Diabetes Care France.



Box mon cœur et moi

Découvrez la box santé "Mon cœur et moi" contenant un autotest cholestérol et un e-guide interactif sur les maladies cardiovasculaires.





SANTÉ & SÉCURITÉ

Toute organisation a la responsabilité de garantir la **Santé et la sécurité** de ses équipes, en évaluant les risques et en mettant en œuvre des actions de prévention, d'information et de formation adéquates. Notre engagement est de vous accompagner dans ce processus grâce à nos modules de prévention des risques routiers professionnels, de prévention aux conduites addictives, l'exposition au soleil et bien d'autres.



Les modules santé & sécurité

Conformément à l'article L.4121-1 du Code du Travail, l'employeur a l'obligation de garantir la **sécurité** et le bien-être de ses employés. La méthode Medisur propose des formations spécifiques, complétées par des ateliers de dépistage et des boxes santé individuelles pour mieux appréhender et maîtriser les risques professionnels.



Conseil en addictologie

Un expert vous guide dans l'élaboration d'une politique de prévention des addictions en entreprise, couvrant alcool, tabac, médicaments, et drogues. Aide à la lecture du conseil d'État.

Formation gestion des Postes Hypersensibles, Drogues et Alcool

Formation pour managers : Accompagnez le personnel et maîtrisez la réglementation, avec un focus sur la gestion des conduites addictives au travail.



Sensibilisation drogues et alcool

Sensibilisation collaborateurs : Impliquez les équipes dans la prévention des addictions pour les informer et les doter des gestes préventifs essentiels.



Le saviez-vous ?

En 2021, le risque routier professionnel, c'est **un accident** de la route lié au travail **toutes les 10 minutes**. Source CNAM



Formation risque routier professionnel

Préservez vos équipes : Formation et prévention des risques liés à la conduite et aux dangers de la route au travail. *Complément de formation optionnel est proposé à destination des managers. Option supplémentaire pour l'éco-conduite*



Les **modules** santé & sécurité



Travail de nuit et sommeil

Préparez vos équipes à prévenir les troubles du sommeil, les risques en horaires décalés et le travail de nuit.

Prévention routière aux mobilités douces

Priorisez la sécurité routière et les mobilités douces pour les collaborateurs : Prévenir les accidents et encourager des déplacements durables et sécurisés.



Risque solaire au travail

Sensibilisez et protégez les équipes contre les rayonnements UV : Découvrez les dispositifs de prévention pour une exposition sans risques.



Le saviez-vous ?

L'interruption par e-mail ou appel nécessite environ **23 minutes** pour récupérer pleinement sa concentration sur une tâche, selon l'Université d'Irvine en Californie.



Les ateliers santé & sécurité

Dépistage psychotropes

Optez pour le dépistage sur site des drogues et de l'alcool pour vos collaborateurs, dans le strict respect des procédures et réglementations.



Atelier drogues et alcool au volant

Participer à l'atelier sur les drogues et l'alcool au volant pour explorer les effets de la consommation de substances psychoactives sur la route.

Atelier : Quiz Code

Réviser vos bases du code de la route et ses nouvelles réglementations en matière de sécurité sur la route.



Atelier : jeu des substances

Découvrez par le jeu les effets et délais d'action des substances psychoactives sur votre organisme.

Atelier : malaises et gestes qui sauvent

Proposez à vos équipes d'en apprendre plus sur les gestes qui sauvent en cas de malaise.



Le saviez-vous ?

20 à 30 % des 650 000 accidents du travail sont attribuables à l'usage de substances psychoactives. Source addictaide.fr



Le rayonnement solaire est le **1^{er} agent cancérigène** au travail. Source EU-OSH.





Atelier : horaires atypiques

Un atelier ludique et participatif pour en savoir plus sur les bons gestes préventifs pour rester en bonne santé en cas d'horaires décalés et atypiques.

Atelier : Zoom sur ma peau

Priorisez la santé de vos collaborateurs en planifiant des dépistages de la peau par des professionnels de santé.



Le saviez-vous ?

Un choc frontal à 50 km/h équivaut à une chute d'un immeuble de 3 étages.
Source sécurité routière



Les **boxes** santé & sécurité



Box sécurité routière

Découvrez la box sécurité routière : un autotest multidrogues et un éthylotest ainsi qu'un mémo SOS pour mettre dans votre voiture et un e-guide interactif.

Box ma peau et moi

Découvrez la box santé Ma peau et moi : un autotest de Vitamine D et un e-guide interactif pour évaluer et comprendre l'exposition solaire.





SANTÉ & BIEN-ÊTRE

Dans le domaine de la **Santé et du bien-être**, nous explorons la dimension de la santé à travers les routines quotidiennes de chaque individu. Nous sommes fermement convaincus que les choix de chaque personne ont un impact significatif sur sa santé et peuvent influencer le développement de certaines pathologies. Notre approche met en avant des aspects tels que l'hygiène de vie, la nutrition, le sommeil, afin de sensibiliser aux avantages d'un mode de vie plus sain.



Les modules santé & bien-être

Découvrez comment Medisur peut promouvoir la **santé et le bien-être** de vos collaborateurs en abordant l'hygiène de vie, notamment à travers nos modules axés sur la santé, l'alimentation équilibrée et le sommeil.



Hygiène de vie et alimentation

Offrez à vos salariés un module pour apprendre à conjuguer alimentation saine et vie active, favorisant bien-être et performance.

[Télé]travailler sans s'abimer

Prévenir la sédentarité et ses conséquences avec des actions pour mieux bouger depuis son poste.
En collaboration avec Yogist - Well At Work



Le saviez-vous ?

Mal se nourrir peut réduire la **productivité** de 20 %. Source OIT



Plus de **63 % des Français** n'atteignent pas du tout les sept heures de sommeil préconisées pour une bonne récupération et une meilleure hygiène de vie. Source QAPA



Mieux dormir pour mieux travailler

Optimisez la performance de vos collaborateurs en les aidant à comprendre l'importance du sommeil pour trouver l'équilibre au travail.



Les ateliers santé & bien-être



Détox Digitale

Un atelier qui sensibilise les collaborateurs aux dangers de l'hyperconnexion numérique et de les aider grâce à la pratique de la détox Digitale.

Coaching diététique

Proposez aux équipes un atelier d'entretien personnalisé avec un diététicien pour des programmes santé sur-mesure.



Réveiller sa productivité

Apprendre le rôle du sommeil sur l'organisme et ses bienfaits sur la productivité.

Bien dans son assiette

Proposez aux équipes un atelier d'entretien personnalisé avec un diététicien pour des programmes santé sur-mesure.



Jeu du Well At Work

Abordez de manière ludique les RPS et TMS liés au travail et télétravail, ainsi que leurs solutions. En partenariat avec Yogist - Well At Work



Prévention des TMS

Proposez aux équipes un atelier pour lutter contre les troubles musculosquelettiques en apprenant les bonnes postures.





Le saviez-vous ?

Les troubles musculosquelettiques représentent la **1^{re} cause de maladies professionnelles**. Soit 30 % des arrêts de travail. Source Santé Publique France



Selon l'Assurance Maladie (2017), les membres les plus touchés sont :

- **épaule à 30 %, coude à 22 %, main, poignet et doigts à 38 %, bas du dos à 7 %, genou à 2 %.**

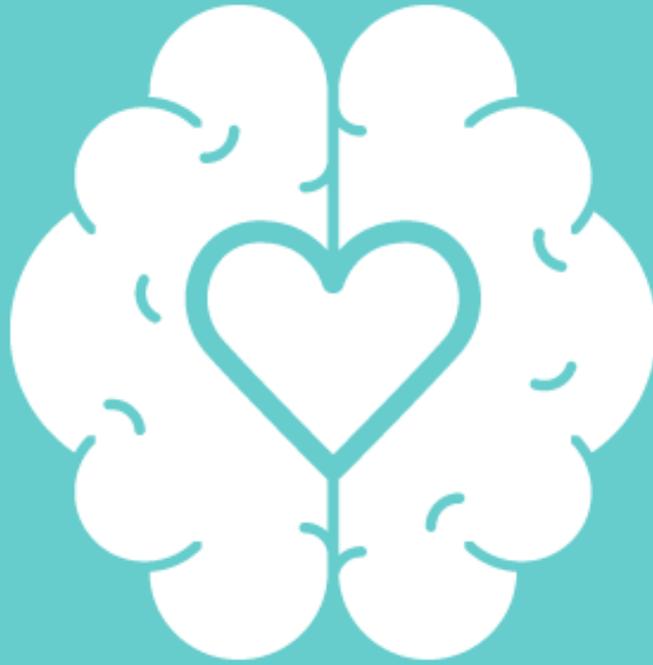
Les **boxes** santé & sécurité



Box nutrition et moi

Box santé contenant un autotest cholestérol ou vitamine D et un e-guide interactif





SANTÉ MENTALE

La **Santé mentale** est une préoccupation majeure, aussi bien en milieu professionnel qu'au quotidien, impactant directement la santé physique. Stress, anxiété, sommeil, habitudes néfastes : notre approche vise à éclairer, prévenir et promouvoir une vie équilibrée.

Un esprit sain dans un corps sain.



Les **modules** santé mentale

Découvrez comment Medisur renforce la **santé mentale** au travail et améliore l'engagement des salariés et la productivité grâce à des modules préventifs variés incluant la prévention du burn-out, du harcèlement et des risques psychosociaux.



Formation intervenant en santé mentale (ISM) - managers

Formez vos managers à la santé mentale, à la prévention quotidienne et à l'intervention en cas de détresse mentale.

Qualiopi
processus certifié

Formation bienveilleur en santé mentale - collaborateurs

Formez vos équipes à la santé mentale et à la prévention, pour mieux gérer la détresse mentale au quotidien.



Qualiopi
processus certifié



Prévention des Risques Psychosociaux (RPS)

Comprendre les RPS pour mieux les prévenir.



Les ateliers santé mentale



Atelier : bien-être mental au travail

Offrez à vos équipes l'opportunité d'apprendre à prévenir les risques psychosociaux et libérer la parole.

Atelier : cultiver sa sérénité

La force du travail à plusieurs, c'est de bien communiquer. C'est ce que cet atelier propose aux collaborateurs : apprendre la communication positive pour une meilleure compréhension.



Le saviez-vous ?

Pour diminuer son état de stress, Medisur vous donne quelques conseils :

Méditation / Respiration

10 minutes par jour
peuvent aider à se
détendre

Organisation

Prioriser ses tâches et
éviter de procrastiner
pour mieux se concentrer

Prendre le temps

Prendre des pauses
régulières pour réduire
la pression

Manger / Bouger

Adopter une hygiène de vie
saine par l'exercice et une
alimentation équilibrée

Confiance

Se faire confiance et croire
en ses capacités. La
perfection n'existe pas !





SANTÉ INTIME

Au travers de notre thématique **Santé Intime**, notre mission est de briser les tabous, de promouvoir la prévention et de responsabiliser chacun quant à sa santé. Notre approche englobe la sensibilisation au dépistage du cancer du sein, la gestion des pathologies masculines et la promotion du dépistage du cancer colorectal.



Les **modules** santé intime

Découvrez comment Medisur aborde la **santé intime** en milieu professionnel : des formations animées par des experts pour sensibiliser, des ateliers d'échanges pour libérer la parole, et des boxes pour un dépistage intime.



Octobre rose

Encouragez la sensibilisation de vos salariés à la prévention du cancer du sein, une démarche qui concerne autant les hommes que les femmes.

Octobre rose et nutrition

Engagez vos équipes dans une sensibilisation à la nutrition préventive pour approfondir la prévention du cancer du sein.



Movember

Sensibilisez les collaborateurs à l'importance de leur santé intime, incluant la prévention des cancers du testicule et de la prostate, ainsi que de leur bien-être mental.

Mars bleu

Invitez vos équipes, hommes et femmes, à briser le tabou du cancer colorectal pour renforcer la prévention et la sensibilisation.



Santé de la femme

Proposer aux salariés de comprendre les enjeux liés à la Santé de la Femme en entreprise.



Les ateliers santé intime



Atelier : Palpez-vous !

Donnez à vos équipes l'occasion d'apprendre l'autopalpation de la poitrine lors d'un atelier d'échange avec un professionnel de santé.

Suivi gynécologique de prévention

Proposer un suivi gynécologique simplifié, assuré par une sage-femme (hors frottis).



Atelier : Mo-talk !

Encouragez l'échange entre collaborateurs autour des pathologies masculines animé par un expert en santé des hommes.



Le saviez-vous ?



Le cancer du testicule est le plus fréquent chez les jeunes hommes de **15 à 35 ans**. Source Ligue contre le cancer



Le cancer du côlon est un **cancer "mixte"**, il touche, chaque année en France, presque autant les hommes que les femmes (environ 26000 hommes et 21000 femmes). Source Panoramas des cancers, 2023

L'autopalpation de la poitrine devrait être effectuée **une fois par mois**, idéalement après la fin des règles, pour une surveillance régulière et efficace.



Les **boxes** santé intime



Box Octobre rose et moi

Découvrez la box santé Octobre rose : un dispositif d'aide à l'autopalpation, un livret d'accompagnement et un e-guide interactif pour s'informer sur les gestes préventifs à adopter.

Box Movember et moi

La Box santé Movember contient un autotest pour la prostate, un livret d'accompagnement et un e-guide interactif pour explorer davantage les questions de santé masculine.



Box Mars bleu et moi

La Box santé Mars bleu offre un autotest colorectal, un livret d'accompagnement et un e-guide interactif pour mieux comprendre et prévenir le cancer du côlon-rectum.



Box Nutrition et moi

Découvrez la box santé Nutrition et moi contenant un autotest cholestérol ou vitamine D et un e-guide interactif.



Ce sont nos Boxes Santé de Medisur



NOS RÉFÉRENCES





MEDISUR
ma santé en main

Contactez-nous

contact@medisur.fr | +33 (0)4 42 96 09 68

